

Programmation loisirs hiver 2017



BOUGER POUR ETRE EN SANTE !

Date limite des inscriptions : Lundi, le 9 janvier 2017

Le rôle de ce livret est de vous présenter une gamme d'activités et d'ateliers dans le but de vous faire bouger, de vous apprendre de nouvelles choses et de vous divertir, peu importe votre âge.

Introduction

La Municipalité de Wotton, en collaboration avec le Comité des Loisirs, désire vous offrir une gamme d'activités diversifiées et intéressantes peu importe votre âge, vos goûts et vos loisirs favoris.



Activité spéciale

Ciné-Parc au terrain de balle

Quand : vendredi le 30 décembre 2016, à 18 h
Pop-corn et chocolat chaud offerts sur place,
apportez votre couverture.

Message du Rucher de la Fourmilière

Serais-tu intéressé à te tisser un linge à vaisselle, une lavette à vaisselle, une Catalogne, un drap de laine, un tapis, un sac à magasinage etc.

Te fabriquer une lavette à bâton, apprendre le tricot, le crochet etc.

Viens nous voir au local du Rucher de la Fourmilière au centre communautaire, situé au 400 rue Mgr l'Heureux, les mardis, mercredis et jeudis de 13 h 00 à 16 h 00.

Informations : Nicole Gagnon, 819 828-2362

Activités sportives pour tous

Atelier Danse Asbestos

Danse, mise en forme et spinning

Pour information : 819-879-5252

Danse Studio K, Danville

Pour information : 819-839-1456



Danse Country (cours pour adultes)

Les cours sont donnés par Lisette Roy et auront lieu à Saint-Georges ou Windsor.

Pour information : 819-845-3239

Hockey inter municipal pour les 5 à 11 ans

Quand : Lundi, de 18 h 30 à 19 h 15 (5 à 7 ans) 19 h 15 à 20 h (8 à 11 ans) dès que la glace sera prête, l'entraîneur communiquera avec vous.

Lieu : Centre multifonctionnel, joutes à Saint-Adrien, Saint-Georges et Saint-Camille

Équipement : Équipement de hockey complet

Coût : 25 \$

Inscriptions : 819 828-2112 poste 26 ou loisirs@wotton.ca

Karaté Des Sources

Dirigé par sempai, Emanuelle Cassan offre un enseignement de karaté spécialisé et adapté aux enfants de 3 ans et plus et aux adultes de niveau débutant. Le karatéka apprendra les principes fondamentaux du karaté Shorinjiryu Shido des Écoles Budo Kwai. La pratique permettra une mise en forme et une introduction à la méditation et à la procédure de salutation traditionnelle. L'approche par les jeux permettra à l'enfant de se familiariser avec les principes fondamentaux du karaté et de l'autodéfense. Les karatékas évoluent à leur rythme, ils pourront passer leurs premiers grades de ceinture et être initiés au combat Koshiki (contact sécuritaire avec protection).

Quand : Les mercredis soirs du 11 janvier au 29 mars 2017

Lieu : Centre communautaire (400, rue Mgr l'heureux)

Coût : 120 \$ / session (chèque au nom du Comité des Loisirs de Wotton)

Heure : 15 h à 16 h ou 16 h à 17 h selon les inscriptions

**L'entraîneuse ira chercher les enfants à l'école après les heures de classe.*

Inscriptions : 819 565-5778 ou www.ksources.com

Piscine Asbestos

<http://ville.asbestos.qc.ca/service-des-loisirs>

Scout Asbestos

Pour information et inscription : Andréanne 819 828-0117

Techniques d'habiletés en patin

Yannik Scrosati, patineuse membre du Programme Canadien PCPA, initie ou perfectionne vos techniques sur glace. La bonne base en coups de patins, que ce soit pour la vitesse, l'artistique ou le hockey. Casques, gants ou mitaines et patins seulement. (Cours de maîtrise sans bâton) pour 5 ans et +

Quand : Les mardis d'hiver 2017

Lieu : Centre multifonctionnel (310, rue Mgr L'heureux)

Coût : Gratuit

Heure : De 15 h à 16 h

**L'entraîneuse ira chercher les enfants à l'école après les heures de classe.*

Inscriptions : 819 828-2112 poste 26 ou loisirs@wotton.com

Activités culturelles et artistiques pour tous



Ateliers – Actif et en santé !

Ateliers spécifiques pour les 50 ans et plus, aînés et ou retraités qui veulent conserver un mode de vie actif et sain ainsi que socialiser dans la bonne humeur. Chaque semaine, une activité liée à un mode de vie active et en santé vous sera proposée en toute simplicité. Yannik Scrosati, intervenante sportive de formation animera ces ateliers où popote, marche, étirements, exercices, trucs et conseils, posture etc. seront à l'ordre des rencontres.

Quand : Mercredi de 14 h à 15 h, rendez-vous au centre communautaire pour le départ

Coût : GRATUIT (places limitées)

Atelier : Une alliance Aînée

Suite à l'atelier de jumelage entre des aînés de la municipalité et les enfants du service O.T.J. lors de la sortie au Village Québécois d'Antan l'été dernier, le dossier se poursuit avec quatre (4) ateliers gratuits en janvier. Le but de ces ateliers est de faire vivre aux enfants le désirant, des expériences culinaires et pratiques des années de leurs arrières grands-parents. Fabrication de pain, fabrication de fromage, tissage et tricot seront à l'ordre des rencontres.

Quand : Les jeudis 16 et 23 février 2017

Lieux : Au Rucher de la Fourmilière (400, rue Mgr l'Heureux)

Coût : Gratuit

Heure : 15 h à 16 h (deux activités par journée)

Inscriptions : 819 828-2112 poste 26 ou loisirs@wotton.co

** L'agente de loisir ira chercher les enfants directement à l'école.*

Cours de Batterie avec Zachary Brien

Trois (3) années d'expériences en enseignement personnalisé, initiation à la lecture rythmique, bas prix.

Pour qui ? Les 5 à 14 ans

Pour information : 819-828-0708 ou Zackbrien@gmail.com

Cours de Chants à St-Camille

Quand : Dès le 12 janvier 2017

Heure : De 19 h à 20 h

Lieu : Salle Équerre de St-Camille

Coût : 300 \$ pour 12 séances

Pour information : Katherine Gouin, 819-349-6278

Cours de piano avec Marilou Ferland

Quand : Session de 12 cours débutant le 16 janvier 2017

Lieu : École Hamelin de Wotton

Coût : 220 \$ pour la session (cours de 30 minutes)

Pour information : Marilou Ferland, 819-342-3334

mft@pissenlit.ca

Marilou Ferland offre un nouveau service de fêtes d'enfants. Venez-vous amuser à l'atelier en compagnie de l'artiste et de sa boîte à ombrages. Possibilité de se déplacer aussi www.pissenlit.ca

Entrainement en circuit à St-Camille

Quand : Les mardis dès le 10 janvier 2017

Heure : De 18 h 45 à 19 h 45

Lieu : À la Salle Équiterre

Coût : 150 \$

Informations : www.saint-camille.ca

Monstres de la nouvelle France

Ateliers exploratoires et médiévaux

Quand : Les mardis dès la mi-janvier

Heure : 15 h à 16 h

Lieu : Un document sera envoyé à l'école par les Monstres de la Nouvelle France.

Photographie (Marylène Thériault)

Cours de photo, de débutant à avancé, privé ou semi privé et ateliers de groupe de 9 à 99 ans

Pour information : Marylène Thériault, 819-828-0380

Yoga adulte avec Sophie Bergeron

Co-créatrice de OLAB yoga, Sophie Bergeron vous invite à ses cours de Yoga. C'est par pur hasard qu'elle découvre le yoga en 2012. Via l'offre d'une retraite de 10 jours avec Rachel Brathen (Yoga Girl), elle plonge pour ne plus quitter son tapis. Désireuse d'approfondir ses connaissances, elle choisit, deux (2) ans plus tard, l'institut Yandara afin d'y compléter une formation professorale de 200 heures accréditée par Yoga Alliance. Au retour, l'opportunité d'enseigner se présente puis le désir de créer son propre espace se manifeste. Afin d'élargir son champ de compétences et d'alimenter sa passion du yoga, elle obtient en octobre 2015 sa certification AIRéal Yoga, avec Carmen Curtis et complète sa formation Pré/Post natale avec Marie-Hélène Tapin de Soham Yoga Montréal. Elle vous convie donc pour 10 cours.

- Quand :** Les lundis dès le 9 janvier 2017
Heure : À 19 h 15
Lieu : Salle municipale de Wotton (759, rue St-Jean)
Coût : 150 \$ la session (pour 10 cours)
Inscriptions : 819 828-2112 poste 26 ou loisirs@wotton.com



Nouvelles en bref

La municipalité évalue actuellement la faisabilité d'une semaine de relâche en mars 2017.



Le Carnaval aura lieu les 3, 4 et 5 février 2017.
Nous vous attendons en grand nombre !



Politique aide financière pour certains sports, loisirs et activités culturelles. Pour information : www.wotton.ca

Yannik Scrosati
Agente de loisirs
Le mardi et mercredi

Téléphone 819 828-2112 poste 26

loisirs@wotton.ca

Bon d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____ App. : _____

Ville, province, code postal : _____

Téléphone : _____

Adresse de messagerie : _____

Mode de paiement :

Chèque
(au nom du Comité des
Loisirs de Wotton)

Argent

Numéro d'assurance maladie : _____

| Cours désiré | Nom de l'inscrit | Prix | Prix total |
|--------------|------------------|------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Date limite des inscriptions : Lundi, le 9 janvier 2017